

«Согласовано»  
Директор МБОУ «Плехановская НОШ»  
Ю.А. Борзова



МЕНЮ

на 16.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| Завтрак    | Каша рисовая вязкая                      | 180              | 208,4 |
|            | Чай с лимоном                            | 200              | 40    |
|            | Масло сливочное                          | 10               | 73,2  |
|            | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|            | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 96    |
|            | Стоимость завтрака:                      | 102,00           |       |
| Обед       | Огурец соленый                           | 60               | 8,4   |
|            | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200              | 136   |
|            | Рыба, тушеная в томате с овощами         | 130              | 177,4 |
|            | Картофель отварной                       | 150              | 180   |
|            | Сок фруктовый                            | 205              | 102,5 |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|            | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
|            | Стоимость обеда:                         | 102,00           |       |
| Полдник    |                                          |                  |       |
|            | Плюшка Московская                        | 100              | 235,5 |
|            | Чай с сахаром                            | 200              | 38    |
|            | Стоимость полдника:                      | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| Завтрак    | Каша рисовая вязкая                      | 210              | 243,2 |
|            | Чай с лимоном                            | 200              | 40    |
|            | Масло сливочное                          | 10               | 73,2  |
|            | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|            | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 96    |
|            | Стоимость завтрака:                      | 102,00           |       |
| Обед       | Огурец соленый                           | 100              | 14    |
|            | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250              | 170   |
|            | Рыба, тушеная в томате с овощами         | 130              | 177,4 |
|            | Картофель отварной                       | 180              | 216   |
|            | Сок фруктовый                            | 205              | 102,5 |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4  |
|            | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|            | Стоимость обеда:                         | 102,00           |       |