

Утверждаю директор Филиал «ШИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ «НО № 1»

Талановская Н.О.  
Березова Т.А.

# МЕНЮ

На 23.05.2025 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                                      | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Макароны отварные с сыром                               | 170              | 336   |
|                     | Чай с сахаром                                           | 200              | 38    |
|                     | Батон нарезной                                          | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                                  | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |                                                         | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 60               | 60    |
|                     | Борщ с капустой и картофелем на м/б                     | 200              | 120   |
|                     | Рыба, запеченная под молочным соусом                    | 140              | 180   |
|                     | Картофельное пюре                                       | 150              | 161   |
|                     | Напиток из шиповника                                    | 200              | 78    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                                          | 20               | 52,4  |
|                     | Стоимость обеда:                                        | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      | Булочка Ванильная                                       | 100              | 298,3 |
|                     | Сок фруктовый                                           | 200              | 88,1  |
|                     | Стоимость полдника:                                     | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                                      | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Макароны отварные с сыром                               | 220              | 434,8 |
|                     | Чай с сахаром                                           | 200              | 38    |
|                     | Батон нарезной                                          | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                                  | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |                                                         | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 100              | 100   |
|                     | Борщ с капустой и картофелем на м/б                     | 250              | 150   |
|                     | Рыба, запеченная под молочным соусом                    | 140              | 180   |
|                     | Картофельное пюре                                       | 180              | 193,2 |
|                     | Напиток из шиповника                                    | 200              | 78    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                                          | 30               | 78,6  |
|                     | Стоимость обеда:                                        | 102,00           |       |